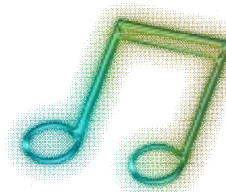


WWW.KINDYKIDS.GR



Όταν η ζωή στο νηπιαγωγείο γίνεται... παιχνίδι!



“Το Site για γονείς και νηπιαγωγούς”



Το υλικό αυτό αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία του KindyKids.gr και διανέμεται δωρεάν.



Κάτσε λίγο και σκέψου πόσο σημαντικό
είναι το φαγητό για σένα...
Κάθε μέρα τρως μεγάλες ποσότητες
φαγητού που σε βοηθούν να μεγαλώσεις.



ΤΟ ΚΑΛΟ ΦΑΓΗΤΟ

Να κρατάς τα δόντια σου υγιή



Σε βοηθάει να ψηλώσεις...

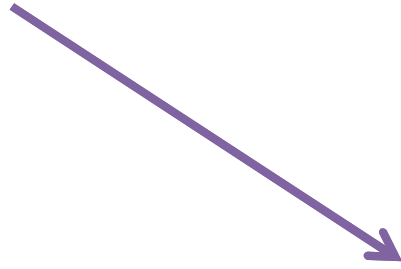


Να δουλεύει ο οργανισμός σου ρολόι!



Όσο ήσουν στην κοιλιά της μαμάς σου
τρεφόσουν από εκείνη...

Έτρωγε εκείνη και για τους δυο σας!



Όταν γεννήθηκες σε τάιζε μόνο γάλα
γιατί δεν μπορούσες να φας τίποτα άλλο...



Όσο μεγαλύτερες όμως έτρωγες
όλο και περισσότερα είδη φαγητού.



λαχανικά



φρούτα



κρέας



ζυμαρικά



ψάρι



ψωμί

Και φυσικά άρχισες να τρως γλυκά!!



Και τα βρίσκεις πολύ - πολύ νόστιμα!!
Σε ποιον δεν αρέσουν τα γλυκά;

Κάτσε και σκέψου όμως...



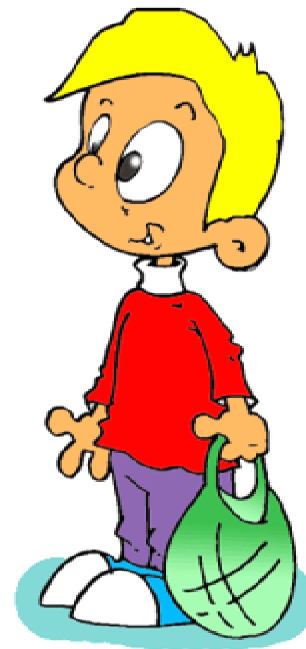
Δεν γίνεται να τρως μόνο γλυκά...

χρειάζεσαι όλες τις τροφές γιατί κάθε μια

σου δίνει και διαφορετικά συστατικά για να μεγαλώσεις υγιής!

Μην ξεχνάς ότι:

Κάθε τροφή θα βοηθάει το
σώμα σου και με διαφορετικό
τρόπο...
Αν θέλεις να είσαι γερός
πρέπει όλα να τα τρως!



Και να θυμάσαι:

Αν τρως πολλά γλυκά



Θα παχύνεις



Μπορεί να βγάλεις σπυράκια

Θα χαλάσουν τα δόντια σου



Αλλά αν σου αρέσει το φαγητό να μην ξεχνάς

να γυμνάζεσαι γιατί μόνο φαγητό

κάνει το σώμα σου χοντρό!

